



PROPOSTA **ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL**



Descubra seus talentos. Escolha com clareza. Construa seu futuro.

Para quem é este programa?



Adolescentes e jovens em fase de decisão profissional — especialmente estudantes do Ensino Médio — que desejam:

- Identificar seus interesses, talentos e valores
- Explorar áreas de atuação e possibilidades de carreira
- Tomar decisões conscientes e alinhadas com seu projeto de vida

Por que a orientação profissional é essencial hoje?

Em um mundo com infinitas possibilidades, escolher tornou-se um desafio complexo. O programa da NeuroFlux oferece uma jornada guiada para reduzir inseguranças, promover o autoconhecimento e ampliar a clareza sobre o mercado de trabalho.

Metodologia

Os 3 Pilares



1. Autoconhecimento

Identifique interesses, valores, aptidões e estilo de vida desejado.

2. Conhecimento das Profissões

Investigue áreas de interesse, rotinas reais e expectativas de mercado.

3. Compreensão sobre o Mundo do Trabalho

Planeje o futuro com base em dados, tendências e possibilidades concretas.

***Escolher uma profissão não é apenas decidir...
...“o que fazer”, mas “quem se tornar”.***

Como funciona o programa

- **Formato:** Individual, online ou presencial
- **Duração:** 12 sessões de 1 hora (1x por semana)
- **Etapas:** 5 sessões de autoconhecimento, 5 sessões de conhecimento das profissões e 2 sessões de compreensão do mundo do trabalho
- **Ferramentas:** Testes psicológicos validados e técnicas de coaching
- **Condução:** Psicólogo especializado com experiência em orientação e carreira



E o papel da família?

Pais e responsáveis são convidados a participar de momentos pontuais de alinhamento e apoio, ajudando o jovem a construir sua trajetória com mais segurança, sem pressionar ou impor expectativas.

Destaques do programa



- Metodologia baseada em evidências
- Atendimento personalizado
- Equilíbrio entre reflexão, ação e planejamento
- Foco na autonomia do orientando
- Apoio profissional com escuta ativa, sem julgamento

Quando começar?

O ideal é iniciar no 2º ano do Ensino Médio, mas o programa também pode ser realizado no 3º ano ou em outros momentos de transição acadêmica ou profissional.

Resultados esperados

- Aumento da clareza sobre interesses e caminhos profissionais
- Redução da ansiedade e da indecisão
- Melhora na motivação e foco nos estudos
- Construção de um projeto de vida coerente e realizável

Perguntas Frequentes

1. A orientação profissional também serve para quem já escolheu uma área, mas está em dúvida sobre qual curso seguir?

Sim! O processo ajuda a refinar escolhas, explorar subáreas e identificar cursos que estejam mais alinhados com o perfil do jovem, ampliando a segurança na decisão final.

2. O que acontece se o jovem ainda estiver muito indeciso ao final do processo?

A indecisão pode fazer parte do caminho. Ao longo das sessões, trabalhamos para ampliar a clareza, mas também respeitamos o tempo de amadurecimento de cada um. O processo oferece ferramentas para lidar melhor com dúvidas e planejar próximas etapas com mais consciência.

3. O programa inclui algum tipo de devolutiva ou relatório final?

Sim. Ao final do processo, é realizada uma devolutiva individual com o jovem (e, se for do interesse dele, com os pais também), com um panorama dos principais achados, reflexões e direcionamentos construídos durante as sessões.

4. O jovem pode mudar de ideia depois do programa?

Claro! A orientação profissional não fixa um destino, mas fortalece a capacidade de tomar boas decisões ao longo da vida. Inclusive, muitas mudanças futuras se tornam mais leves quando o jovem desenvolve autoconhecimento e senso de direção.

5. E se o jovem não quiser participar do processo?

A motivação interna é essencial. A orientação só funciona bem quando o jovem está disposto a refletir e se engajar. A família pode incentivar, mas o primeiro passo precisa partir dele.

O que dizem os nossos clientes

"Meu filho estava completamente perdido sobre o que queria fazer. Depois de tantas conversas em casa que não levavam a lugar nenhum, buscamos ajuda. O processo na NeuroFlux foi incrível! Ele começou a enxergar possibilidades e, o mais importante, passou a se sentir confiante. Hoje, ele tem clareza e entusiasmo com a escolha que fez."

— Cristina, 52 anos (Mãe de Orientado de 17 anos)

"Antes da orientação profissional, eu achava que precisava ter todas as respostas e isso me deixava ansiosa. As sessões me ajudaram a me conhecer melhor, entender o que eu gosto de verdade e descobrir profissões que eu nem imaginava. Foi um alívio perceber que eu não estava sozinha nesse processo."

— Júlia, 16 anos (Orientanda)

Como agendar?

Você pode agendar uma avaliação diretamente pelo WhatsApp ou e-mail. Após uma conversa inicial, você receberá as orientações e as datas dos próximos encontros.

WhatsApp: <https://wa.me/5511966285460>

E-mail: contato@neuroflux.com.br

Site: www.neuroflux.com.br